

## Stephanie Nogueira Linares

Endereço para acessar este CV: <http://lattes.cnpq.br/4807021719144918>

Última atualização do currículo em 19/04/2016

### Resumo informado pelo autor


Possui graduação em Fisioterapia (2011) na Universidade Paulista UNIP de Ribeirão Preto, Aprimoramento em Fisioterapia na área Musculoesquelética e Ortopédica (2013), Especialização em Fisioterapia em Terapia Manual e Postural (2013) pela Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto ( FAMERP) e Residência em Fisioterapia, especialidade em Reabilitação Física, do programa de Residência em Saúde do Ministério da Saúde (2015). Habilitada em Acupuntura Auricular, Terapia Manual e Reeducação Postural Global/ Reprogramação Sensório Motora - RPG/ RSM. Atualmente faz parte do programa de Pós-Graduação em Fisioterapia da Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade Estadual Paulista (UNESP), Campus de Presidente Prudente. Têm experiência na área de Fisioterapia, com ênfase em Fisioterapia Ortopédica e Desportiva.

(Texto informado pelo autor)

### Dados pessoais

<b>Nome</b>	Stephanie Nogueira Linares
<b>Filiação</b>	Antonio Carlos Bretas Linares e Neuza Borges Nogueira Linares
<b>Nascimento</b>	24/04/1989 - Brasil
<b>Carteira de Identidade</b>	445786048 ssp - SP - 23/08/2006
<b>CPF</b>	368.284.078-81
<b>Endereço residencial</b>	Rua Marques da Cruz, 1210 Jardim Antártica - Ribeirão Preto 14051150, SP - Brasil Telefone: 016 36332096 Celular 017 981329090
<b>Endereço profissional</b>	Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho, Faculdade de Ciências e Tecnologia de Presidente Prudente Universidade Estadual Paulista - Campus Presidente Prudente Vila Santa Helena - Presidente Prudente 19060900, SP - Brasil Telefone: 018 32295800
<b>Endereço eletrônico</b>	E-mail para contato : ste_linares@hotmail.com E-mail alternativo sn.linares@yahoo.com

### Formação acadêmica/titulação

- 2015** Mestrado em Fisioterapia.  
Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho, UNESP, Sao Paulo, Brasil  
Título: Efeitos do treinamento resistido periodizado versus aeróbio intervalado no perfil lipídico, LDL-ox composição corporal de indivíduos com Síndrome Metabólica  
Orientador: Jayme Netto Júnior   
Bolsista do(a): Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior
- 2013 - 2014** Especialização em Residência em Fisioterapia.  
Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho, UNESP, Sao Paulo, Brasil  
Título: Uma revisão sistemática sobre os efeitos do treinamento resistido na Síndrome Metabólica  
Orientador: Jayme Netto Júnior  
Bolsista do(a): Ministério da Saúde
- 2012 - 2013** Especialização em Fisioterapia em Terapia Manual e Postural.  
Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto, FAMERP, Sao Jose Do Rio Preto, Brasil  
Título: Afeções do aparelho locomotor relacionadas a Hiper mobilidade Articular generalizada  
Orientador: Felipe Augusto da Silva
- 2008 - 2011** Graduação em Fisioterapia.  
Universidade Paulista, UNIP, Sao Paulo, Brasil  
Título: INFLUÊNCIA DO TEMPO DE 30 SEGUNDOS DE ALONGAMENTO DOS ISQUIOTIBIAIS COM 1 E 3 REPETIÇÕES NA COMPLACÊNCIA NEURAL DA RAIZ ALONGADA E DA RAIZ OPOSTA AO MEMBRO INFERIOR ALONGADO.  
Orientador: Prof. Ms. Guilherme Bertolino
- 2003 - 2006** Ensino Médio (2o grau) .  
Colégio Objetivo - Ribeirão Preto, OBJETIVO, Brasil
- 2012 - 2013** Aperfeiçoamento em Fisioterapia Músculo-esquelética.  
Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto, FAMERP, Sao Jose Do Rio Preto, Brasil  
Título: Protocolos de Tratamento Fisioterapêutico nas Fraturas Transtrocanterianas: Atualização bibliográfica.  
Orientador: Neuseli Lamari  
Bolsista do(a): Fundação de Apoio à Pesquisa

## Formação complementar

- 2012 - 2012** Curso de curta duração em Reeducação Postural Global - RPG/RSM. (Carga horária: 100h). Instituto Paulista de Estudos Sistêmicos, IPES, Brasil
- 2012 - 2012** Curso de curta duração em Atualização em Próteses e Órteses. (Carga horária: 4h). Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto, FAMERP, Sao José Do Rio Preto, Brasil
- 2012 - 2012** Curso de curta duração em Pesquisa: bolsas, auxílios, projetos e relatórios.. (Carga horária: 3h). Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto, FAMERP, Sao José Do Rio Preto, Brasil
- 2011 - 2011** Curso de curta duração em Acupuntura Auricular e Auriculoterapia. (Carga horária: 40h). Instituto Paulista de Estudos Sistêmicos, IPES, Brasil
- 2011 - 2011** Curso de curta duração em Bandagem Funcional. (Carga horária: 3h). Sistema COC de Educação e Comunicação, COC, Sao Paulo, Brasil
- 2011 - 2011** Curso de curta duração em III Simpósio de Reabilitação Neurofuncional. (Carga horária: 14h). Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto, FMRP - USP, Brasil
- 2011 - 2011** Curso de curta duração em Terapia Manual Articular. (Carga horária: 30h). Instituto Paulista de Estudos Sistêmicos, IPES, Brasil
- 2011 - 2011** Curso de curta duração em Empreendedorismo e as novas perspectivas. (Carga horária: 2h). CREFITO - SP, CREFITO, Brasil
- 2011 - 2011** Curso de curta duração em Reabilitação da Coluna Vertebral. (Carga horária: 8h). Hospital São Francisco, HOSP, Brasil
- 2011 - 2011** Curso de curta duração em I Encontro de Fisioterapia Esportiva. (Carga horária: 18h). Centro Universitário Uniseb COC, UNISEB COC, Brasil
- 2011 - 2011** Curso de curta duração em Comunidade, Ensino e Serviço: Elos fundamentais. (Carga horária: 10h). Secretária Municipal da Saúde de Ribeirão Preto, SMS, Brasil
- 2010 - 2010** Curso de curta duração em Reabilitação na Disfunção Femoropatelar. (Carga horária: 2h). Universidade Paulista UNIP - Ribeirão Preto, UNIP, Brasil
- 2010 - 2010** Curso de curta duração em Ativ. Extensão - Estação Saúde - UNIP/FNAC. (Carga horária: 4h). Universidade Paulista, UNIP, Sao Paulo, Brasil
- 2010 - 2010** Curso de curta duração em Marcha Normal. (Carga horária: 2h). Universidade Paulista UNIP - Ribeirão Preto, UNIP, Brasil
- 2010 - 2010** Curso de curta duração em Fisioterapia: Carreira e Mercado de Trabalho. (Carga horária: 4h). Universidade Paulista UNIP - Ribeirão Preto, UNIP, Brasil
- 2008 - 2008** Curso de curta duração em Ativ. Extensão - Pit Stop Vianorte. (Carga horária: 9h). Universidade Paulista, UNIP, Sao Paulo, Brasil
- Inglês. . (Carga horária: 330h).  
Escola de Inglês e Espanhol - Fisk, FISK, Brasil  
Ano de interrupção: 2006

## Atuação profissional

### 1. Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho - UNESP

#### Vínculo institucional

- 2015 - Atual** Vínculo: Aluna pós graduação , Enquadramento funcional: Aluna pós graduação, Regime: Dedicção exclusiva
- 2013 - 2015** Vínculo: Residência em Fisioterapia , Enquadramento funcional: Residência em Fisioterapia , Carga horária: 60, Regime: Dedicção exclusiva

### 2. Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto - FAMERP

#### Vínculo institucional

- 2012 - 2013** Vínculo: Aperfeiçoanda , Enquadramento funcional: Aperfeiçoanda do depart. Musculo esquelética , Carga horária: 40, Regime: Dedicção exclusiva

### 3. Sociedade Portuguesa de Beneficência Hospital Imaculada Conceição - BENE

#### Vínculo institucional

- 2011 - 2012** Vínculo: Estágio Voluntário , Enquadramento funcional: Estagiária , Carga horária: 24, Regime: Parcial

### 4. Universidade Paulista UNIP - Ribeirão Preto - UNIP

#### Vínculo institucional

- 2011 - 2011** Vínculo: Vínculo Institucional , Enquadramento funcional: Monitora , Carga horária: 63, Regime: Dedicção exclusiva

### Projetos

#### Projetos de pesquisa

- 2015 - Atual** Efeitos do treinamento resistido periodizado versus aeróbio intervalado no perfil lipídico, LDL-ox e composição corporal de indivíduos com Síndrome Metabólica

Descrição: Estudos apontam que os fatores de risco ligados à SM estão, de forma direta, relacionados com o estilo de vida da população. Pesquisas sobre formas de treino e periodizações vêm sendo desenvolvidas de forma crescente e realizadas no âmbito de esclarecer os possíveis efeitos. Contudo, o presente estudo buscou comparar os efeitos de métodos de treinamento periodizados na SM. O objetivo deste projeto é comparar os efeitos de dois programas de treinamento periodizados (exercício resistido versus exercício aeróbio) nos marcadores da SM e na composição funcional. O estudo será composto por 80 participantes de ambos os sexos com idade entre 40 e 60 anos portadores de SM, que serão divididos

em três grupos randomizados, sendo um grupo exercício resistido periodizado, um grupo exercício aeróbio intervalado e um grupo controle. Os grupos serão submetidos aos seus respectivos programas de treinamento, periodizados por 12 semanas, totalizando 30 sessões de treinos. Antes e após o treinamento serão realizadas as análises sanguíneas para verificar colesterol total, lipoproteína de alta densidade (HDL), lipoproteína de baixa densidade (LDL), lipoproteína de muito baixa densidade (VLDL), triglicérides, glicemia e lipoproteína de baixa densidade oxidada (LDL-ox) em jejum de 12 horas, além da composição corporal por meio de bioimpedância, e mensuração das circunferências corporais. Também serão mensurados pressão arterial de repouso (PA), frequência cardíaca de repouso (FC), saturação de oxigênio (SatO2) e frequência respiratória (f). Durante cada sessão de treinamento haverá a análise das variáveis clínicas (PA, FC, SatO2, f, Questionário Nórdico de Sintomas Osteomusculares, Escala Visual Analógica e Escala de Percepção de Esforço de Borg). O estudo analítico dos perfis de respostas dos grupos sob o seguimento da avaliação dos participantes será realizado considerando o modelo de medidas repetidas em grupos independentes, considerando a técnica da MANOVA (Multivariate Analyses of Variance), complementada com a construção dos intervalos de 95% de confiança simultânea de Hotelling. Situação: Em andamento Natureza: Projetos de pesquisa Alunos envolvidos: Graduação (4); Especialização (1); Mestrado acadêmico (5); Integrantes: Stephanie Nogueira Linares; Jayme Netto Júnior (Responsável); Italo Ribeiro Lemes; Maria Paula F. Figueiredo; Larissa Rodrigues Souto; Carlos Marcelo Pastre; Malu dos Santos Siqueira; Nilton Mantovani Junior; Rodolfo Augusto Travagin Miranda; Carlos Ivan Mesa Castrillon; Leonardo Kesrouani Lemos; Lucas Hyan Costa Messias

**2014 - 2015** Uma revisão sistemática sobre os efeitos do treinamento resistido na Síndrome Metabólica

Descrição: Introdução: A Síndrome Metabólica (SM) engloba um conjunto de alterações metabólicas (circunferência abdominal aumentada (>102cm p/ homens e >88cm para mulheres), níveis de triglicérides  $\geq 150\text{mg/dL}$  e glicemia de jejum  $\geq 110\text{mg/dL}$ , HDL colesterol (<40mg/dL p/ homens e <50mg/dL p/ mulheres) e elevação da pressão arterial ( $\geq 130\text{mmHg}$  ou  $\geq 85\text{mmHg}$ ), as quais predis põem ao maior risco de doenças cardiovasculares. Estudos apontam que esses fatores de risco da SM estão relacionados, de forma direta, com o estilo de vida da população. Mediante o exposto, pesquisas relacionadas ao treinamento resistido em indivíduos que apresentam SM vêm sendo desenvolvidas de forma crescentes e realizadas no âmbito de esclarecer os seus possíveis efeitos e benefícios. Contudo, o presente estudo buscou analisar os efeitos do método de treinamento resistido na SM. Objetivos: Analisar os estudos que utilizaram o treinamento resistido como forma de tratamento na SM. Métodos: Foi utilizado as bases de dados Medline, Pedro, Embase, SPORTDiscus e The Cochrane Library, pesquisadas a partir do registro mais antigo a 10 de Janeiro de 2015. Somente ensaios clínicos randomizados que compararam treinamento resistido versus grupo controle foram incluídos nesta revisão. A qualidade e os dados dos estudos incluídos foram avaliados por dois avaliadores independentes. Conclusão: concluir-se que o treinamento resistido pode ser utilizado como um método eficiente para a diminuição dos níveis de pressão arterial sistólica e circunferência abdominal, além de proporcionar manutenção em algumas variáveis clínicas em indivíduos com apresentam SM. Situação: Concluído Natureza: Projetos de pesquisa Alunos envolvidos: Especialização (1); Mestrado acadêmico (1); Integrantes: Stephanie Nogueira Linares; Jayme Netto Júnior (Responsável); Italo Ribeiro Lemes

**2013 - 2013** Afeções do aparelho locomotor relacionadas à hipermobilidade articular generalizada

Descrição: Hipermobilidade articular generalizada (HAG) é uma condição hereditária caracterizada por uma desordem das fibras de colágeno do tecido conjuntivo que dispõe as articulações a se moverem em uma amplitude elevada em relação aos parâmetros normais, sendo que na maioria dos casos algumas disfunções musculoesqueléticas estão presentes. Realizar revisão de literatura da associação entre a hipermobilidade articular generalizada e as afeções do aparelho locomotor, discutindo suas implicações tanto na prática clínica, quanto mediante um tratamento fisioterápico. Foram feitas buscas nas principais bases de dados (scielo, birem, lilacs, pubmed e medline), utilizando como critérios de seleção artigos em português, espanhol e inglês publicados nos últimos 10 anos que apresentassem as seguintes palavras-chave relacionadas ao tema: hipermobilidade articular, síndrome de Ehlers-Danlos, fisioterapia. Conclui-se que há várias afeções musculoesqueléticas relacionadas à HAG na qual alteram o aparelho locomotor, sendo fundamental o papel da fisioterapia no acompanhamento desses casos, e estudos que indiquem a melhor definição do quadro clínico e formas de tratamento. Situação: Concluído Natureza: Projetos de pesquisa Integrantes: Stephanie Nogueira Linares; Felipe Augusto da Silva (Responsável); Simone Oliveira Garcia; Bruna Alves Fernandes; Anna Carolina Micheloni; tamires malchiori

**2013 - 2014** Efeitos de dois programas de treinamento resistido periodizado nos marcadores da síndrome metabólica na aptidão funcional

Descrição: As pesquisas relacionadas à promoção da saúde têm aumentado nos últimos anos, principalmente devido ao acometimento de doenças crônico-degenerativas na população, tendo como causa primária o estilo de vida adotado pela maioria. Dentre as disfunções mais encontradas destaca-se a síndrome metabólica (SM). Apesar do hábito sedentário não ser um critério para determinação da SM, é um importante indicativo de risco para desenvolvimento da doença. Pesquisas relacionadas ao exercício físico têm sido realizadas para esclarecer os efeitos dessa prática na relação entre saúde e doença, dentre as quais se encontra a SM. O objetivo deste projeto é analisar e comparar os efeitos de dois programas de treinamento resistido (exercícios convencionais vs exercícios com complexas alavancas de movimento) nos marcadores da SM e na aptidão funcional. O estudo será composto por 60 sujeitos de ambos os sexos com idade entre 40 e 60 anos que possuam SM, e serão divididos em três grupos randomizados de 20 sujeitos cada, sendo dois grupos de treinamento e um controle. Os grupos serão submetidos aos seus respectivos programas de treinamento, os quais serão periodizados por 12 semanas, totalizando 30 sessões de treinos. O estudo analítico dos perfis de respostas dos grupos sob o seguimento da avaliação dos participantes será realizado considerando o modelo de medidas repetidas em grupos independentes, considerando a técnica da MANOVA (Multivariate Analyses of Variance), complementada com a construção dos intervalos de 95% de confiança simultâneos de Hotelling. Situação: Concluído Natureza: Projetos de pesquisa Alunos envolvidos: Graduação (3); Especialização (1); Mestrado acadêmico (2); Integrantes: Stephanie Nogueira Linares; Jayme Netto Júnior (Responsável); Italo Ribeiro Lemes; Maria Paula F. Figueiredo; Thamara Alves; Larissa Rodrigues Souto; Malu dos Santos Siqueira

**2012 - 2012** Os efeitos de técnicas de terapia manual em pacientes com Disfunção Temporomandibular: Revisão bibliográfica

Descrição: A Articulação Temporomandibular (ATM) é um dos componentes do sistema estomatognático e qualquer alteração em um dos constituintes articulares e musculares da ATM predis põe ao aparecimento das Disfunções Temporomandibulares (DTM). A DTM caracteriza-se por diversos sinais e sintomas, como a limitação dos movimentos mandibulares, sendo classificada em musculares, articulares e mistas. A limitação dos movimentos da mandíbula pode estar associada à dor e aos desarranjos internos da ATM. Com isso, a intervenção fisioterápica com utilização de técnicas de terapia manual é uma alternativa de tratamento para a DTM, objetivando melhora clínica do quadro. Identificar a eficácia da terapia manual em pacientes com DTM, por meio de uma revisão bibliográfica. Metodologia: Foi realizado um levantamento bibliográfico nas seguintes bases de dados: Medline, Lilacs, Pubmed e Scielo, no período entre 2005 e 2012. Além disso, foram utilizados livros atualizados referentes ao tema abordado. Foram selecionados 15 artigos, sendo 4 de revisão, 2 estudos de caso e 9 ensaios clínicos. Destes, somente 7 utilizaram-se da Terapia manual para tratamento sem associação com outros procedimentos e a maioria incluía o uso da reeducação postural, utilização de recursos elétricos. Os artigos apontam efeitos benéficos na redução do quadro algico, na melhora da ADM (Amplitude de movimento), nos aspectos psicológicos e no próprio quadro sintomatológico. Segundo Maluf et al, 2008, os ganhos com o tratamento tendem a ser mantidos a curto e longo prazo, principalmente se orientações de cuidados e treinamento para a realização dos exercícios em domicílio ocorrer. Situação: Concluído Natureza: Projetos de pesquisa Integrantes: Stephanie Nogueira Linares; Felipe Augusto da Silva (Responsável)

**2010 - 2011** Influência do tempo de 30 segundos de alongamento dos Isquiotibiais com 1 e 3 repetições na complacência neural da raiz alongada e da raiz oposta ao membro inferior alongado

Descrição: O alongamento tem como objetivo promover o aumento da ADM, podendo exercer influências na complacência neural. Com isso, o presente estudo investigou quais os efeitos de uma intensidade de 30 segundos de alongamento dos isquiotibiais, com 1 e 3 repetições na complacência neural da raiz alongada e da raiz oposta ao membro inferior alongado. Participaram 45 voluntários, com idade entre 20 e 30 anos, divididos em três grupos, sendo que todos realizaram o Teste de "Slump". Grupo GC (n=15); Grupo G1(n=15), voluntários submetidos a uma série de alongamento dos isquiotibiais (tornozelo em flexão plantar); Grupo G3(n=15), voluntários submetidos a três séries de alongamento dos isquiotibiais (tornozelo em flexão plantar, com intervalo de 10 segundos entre as séries). Para a avaliação da ADM de joelho, utilizou-se um Flexímetro (Sanny-Brasil). Para análise dos dados utilizou-se o teste t de student. Os resultados demonstraram aumento significativo da ADM de joelho pós-extensão cervical quando realizado o Teste de Slump pré- alongamento, caracterizando um aumento da raiz do membro inferior alongado (RA) e a raiz do membro inferior oposto ao alongamento (RO): GC: RA(p<0.0001), RO(p<0.0001); G1: RA(p<0.0001), RO(p<0.0001); G3: RA(p<0.0001), RO(p<0.0001). Na análise da Complacência Neural pós- alongamento, não houve diferença na RA e RO para o GC (RA:p=0.49 e RO:p=0.3). Entretanto para os grupos alongados houve aumento significativo da ADM de joelho para a RA: G1(p=0.0048) e

G3(p<0.001), já para a RO não houve diferença (G1:p=0.1803 e G3:p=0.0850). Evidenciamos que o tempo de 30 segundos de alongamento somente exerce influência na complacência neural da raiz alongada.  
 Situação: Concluído Natureza: Projetos de pesquisa  
 Integrantes: Stephanie Nogueira Linares; Guilherme Bertolino (Responsável)

#### Projeto de extensão

- 2015 - 2015** Avaliação e prevenção primária de fatores de risco para Síndrome Metabólica na população de Presidente Prudente
- Descrição: Inicialmente foram coletados os dados pessoais (nome, sexo, idade), e após, colhidas informações quanto aos hábitos de vida de cada participante (tabagismo, nível de atividade física, dores osteoarticulares, doenças metabólicas e acompanhamento médico regular). Após, foram realizadas aferição da circunferência abdominal na linha do umbigo, por meio de uma fita métrica padrão. Os valores de referência para normalidade foram 80 centímetros para o sexo feminino e 90 centímetros para o sexo masculino. Para a aferição da pressão arterial (PA) foram utilizados estetoscópio da marca Iltman (modelo classic II) e esfigmomanômetro da marca Tyco (modelo DS-44). Os voluntários permaneceram sentados por pelo menos 5 minutos para a aferição. Os valores de referência para normalidade foram abaixo de 130 mmHg para pressão arterial sistólica, e abaixo de 85 mmHg para pressão arterial diastólica. Ao final, os participantes foram informados sobre a Síndrome Metabólica (SM), e orientados quanto à importância da prática regular de exercícios físicos como prevenção e tratamento para esta doença. Foram entregues panfletos convidando os sujeitos com SM a participar de um projeto de pesquisa com avaliações e exercício físico gratuito que será realizado na UNESP.  
 Situação: Concluído Natureza: Projeto de extensão  
 Alunos envolvidos: Graduação (5); Especialização (1); Mestrado acadêmico (4);  
 Integrantes: Stephanie Nogueira Linares; Jayme Netto Júnior (Responsável); Maria Paula F. Figueiredo; Malu dos Santos Siqueira; Nilton Mantovani Junior; Rodolfo Augusto Travagin Miranda; Carlos Ivan Mesa Castrillon; Laís Manata Vanzella; Vitória de Cascaes Zambon; Igor Francisco de Lima; Amanda Paula Balan
- 2015 - Atual** Programa de assessoramento e controle dos treinamentos de atletas de alto rendimento no atletismo
- Descrição: O esporte de alto rendimento é foco de atenção por parte de diversos segmentos da sociedade. Serve de espelho para jovens que iniciam atividades desportivas, atraem investidores que se vinculam sua marca a atletas ou equipes e também funcionam como estímulo ao patriotismo mobilizando a população durante competições. A cada dia, esforços no âmbito científico vêm sendo feitos no sentido de garantir bons níveis de saúde dos praticantes e otimizar sua performance e, é nas variáveis do treinamento físico que se concentra a maioria das estratégias para tal. O sucesso destas ações faz com que o esporte continue sua evolução e perpetue sua condição de fenômeno sócio-econômico-cultural. Por fim, entendendo a importância do gerenciamento do treinamento físico para manutenção da integridade física e melhora de rendimento do praticante, este projeto tem como objetivos principais: orientar a realização de gestos atléticos adequados, controlar variáveis do treinamento físico e acompanhar e avaliar a performance física do atleta. Metodologia: O projeto envolve uma proposta pedagógica bilateral. Por um lado, orienta-se e estimula-se o aluno a entender os processos de prescrição, orientação e controle do exercício físico no âmbito do alto rendimento. Por outro, propõe-se a orientação do praticante em relação à importância da realização adequada das atividades, visando além da melhora da performance, à manutenção dos níveis de saúde com a diminuição dos riscos de lesão. Em pesquisa, o aluno realizará a avaliação sistemática das diferentes capacidades físicas investigará sua associação com a performance, propondo-se ao contato direto com a pesquisa científica e acrescentar elementos à literatura técnica pertinente. Do ponto de vista social, o contato com diversificadas realidades sócio-econômicas e culturais de atletas (realidade da modalidade em questão), pode estimular o aluno a refletir e atuar como sujeito da realidade do esporte no país.  
 Situação: Em andamento Natureza: Projeto de extensão  
 Alunos envolvidos: Graduação (1); Mestrado acadêmico (4);  
 Integrantes: Stephanie Nogueira Linares; Jayme Netto Júnior (Responsável); Maria Paula F. Figueiredo; Rodolfo Augusto Travagin Miranda; Carlos Ivan Mesa Castrillon; Lucas Hyan Costa Messias; Franciele Marques Vanderlei
- 2015 - 2015** Segunda avaliação e prevenção primária de fatores de risco para Síndrome Metabólica na população de Presidente Prudente
- Descrição: Inicialmente foram coletados os dados pessoais (nome, sexo, idade), e após, colhidas informações quanto aos hábitos de vida de cada participante (tabagismo, nível de atividade física, dores osteoarticulares, doenças metabólicas e acompanhamento médico regular). Após, foram realizadas aferição da circunferência abdominal na linha do umbigo, por meio de uma fita métrica padrão. Os valores de referência para normalidade foram 80 centímetros para o sexo feminino e 90 centímetros para o sexo masculino. Para a aferição da pressão arterial (PA) foram utilizados estetoscópio da marca Iltman (modelo classic II) e esfigmomanômetro da marca Tyco (modelo DS-44). Os voluntários permaneceram sentados por pelo menos 5 minutos para a aferição. Os valores de referência para normalidade foram abaixo de 130 mmHg para pressão arterial sistólica, e abaixo de 85 mmHg para pressão arterial diastólica. Ao final, os participantes foram informados sobre a Síndrome Metabólica (SM), e orientados quanto à importância da prática regular de exercícios físicos como prevenção e tratamento para esta doença. Foram entregues panfletos convidando os sujeitos com SM a participar de um projeto de pesquisa com avaliações e exercício físico gratuito que será realizado na UNESP.  
 Situação: Concluído Natureza: Projeto de extensão  
 Alunos envolvidos: Graduação (5); Especialização (1); Mestrado acadêmico (4);  
 Integrantes: Stephanie Nogueira Linares; Jayme Netto Júnior (Responsável); Maria Paula F. Figueiredo; Malu dos Santos Siqueira; Nilton Mantovani Junior; Rodolfo Augusto Travagin Miranda; Carlos Ivan Mesa Castrillon; Laís Manata Vanzella; Vitória de Cascaes Zambon; Igor Francisco de Lima; Amanda Paula Balan

## Áreas de atuação

1. Fisioterapia
2. Terapia Manual
3. Fisioterapia desportiva

## Idiomas

- Inglês** Compreende Razoavelmente , Fala Pouco , Escreve Pouco , Lê Bem
- Português** Compreende Bem , Fala Bem , Escreve Bem , Lê Bem


## Prêmios e títulos

- 2015** PRIMEIRO LUGAR - MELHOR TRABALHO CIENTÍFICO. Efeitos do treinamento aeróbio intervalado sobre concentrações séricas de Aspartato de Aminotransferase (AST) em indivíduos com Síndrome Metabólica, Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto - USP-RP
- 2011** PRIMEIRO LUGAR - MELHOR TRABALHO CIENTÍFICO. PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DOS PACIENTES ATENDIDOS PELA FISIOTERAPIA DO SERVIÇO DE ATENÇÃO DOMICILIAR DISTRITO SUL, RIBEIRÃO PRETO, 2010, XV Fórum de Atenção Domiciliar

## Produção

Produção bibliográfica

Artigos completos publicados em periódicos

1.  **Lemes, R. I.; FERREIRA, P. H.; LINARES, S. N.; MACHADO, A. F.; PASTRE, C. M.; Netto Jr, J**  
Resistance training reduces systolic blood pressure in metabolic syndrome: a systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. *British Journal of Sports Medicine*. , v.xx, p.xxx - xxx, 2016.

#### Trabalhos publicados em anais de eventos (completo)

1. SIQUEIRA, M.D.S.; FIGUEIREDO, M. P. F.; **Lemes, R. I.; LINARES, S. N.; MIRANDA, R. A. T.; CASTRILLON, C. I. M.; SOUTO, L.R.; SOUZA, A. P.; PASTRE, C. M.; Netto Jr, J**  
Efeitos do treinamento resistido e aeróbio intervalado periodizados sobre o índice de massa corporal em pacientes com Síndrome Metabólica In: ENEPE - Encontro de Ensino, Pesquisa e Extensão da UNOESTE, 2015, Presidente Prudente.  
**Anais do Encontro de Ensino, Pesquisa e Extensão - ENEPE**. Presidente Prudente: ENEPE, 2015. p.723 - 723

#### Trabalhos publicados em anais de eventos (resumo)

1. **Lemes, R. I.; LINARES, S. N.; SIQUEIRA, M.D.S.; FIGUEIREDO, M. P. F.; ALVES, T.; PASTRE, C. M.; Netto Jr, J**  
Efeito do treinamento resistido funcional sobre a pressão arterial de adultos com Síndrome Metabólica In: XXIII Congresso da Sociedade Brasileira de Hipertensão, 2015, Rio de Janeiro.  
**Revista Hipertensão**. São Paulo: Zappellini, 2015. v.2. p.108 - 108
2. **FIGUEIREDO, M. P. F.; LINARES, S. N.; CASTRILLON, C. I. M.; MIRANDA, R. A. T.; VANZELLA, L. M.; PASTRE, C. M.; Netto Jr, J**  
Efeitos do treinamento aeróbio intervalado periodizado sobre o perfil lipídico em portadores de Síndrome Metabólica In: 38º Simpósio Internacional de Ciências do Esporte - CELAFISCS, 2015, São Paulo.  
**Edição Especial da Revista Brasileira de Ciências e Movimento**. São Paulo: Revista Brasileira de Ciências e Movimento, 2015. v.23. p.184 - 184
3. SIQUEIRA, M. S.; **FIGUEIREDO, M. P. F.; LINARES, S. N.; CASTRILLON, C. I. M.; PASTRE, C. M.; Netto Jr, J**  
Efeitos do treinamento resistido e aeróbio intervalado periodizados sobre os marcadores sanguíneos da Síndrome Metabólica In: 27º Congresso Brasileiro de Medicina do Exercício e Esporte, 2015, São Paulo.  
**27º Congresso Brasileiro de Medicina do Exercício e Esporte**. São Paulo: 27º Congresso Brasileiro de Medicina do Exercício e Esporte, 2015. v.xx. p.xx - xx
4. LEMOS, L. K.; **Lemes, R. I.; LINARES, S. N.; RECCHIA, F. C.; SOUTO, L.R.; SIQUEIRA, M.D.S.; PASTRE, C. M.; Netto Jr, J**  
Efeitos do treinamento resistido na relação cintura/quadril em pacientes com Síndrome Metabólica In: ENEPE - Encontro de Ensino, Pesquisa e Extensão da UNOESTE, 2015, Presidente Prudente.  
**Anais do Encontro de Ensino, Pesquisa e Extensão - ENEPE**. Presidente Prudente: UNOESTE, 2015. p.642 - 642
5. MANTOVANI JUNIOR, N.; **MIRANDA, R. A. T.; LINARES, S. N.; Lemes, R. I.; PASTRE, C. M.; Netto Jr, J**  
Lesões musculares: momentos fisiopatológicos na admissão ao tratamento In: 27º Congresso Nacional de Medicina do Exercício e Esporte, 2015, São Paulo.  
**27º Congresso Nacional de Medicina do Exercício e Esporte**. São Paulo: 27º Congresso Nacional de Medicina do Exercício e Esporte, 2015. v.xx. p.xx - xx
6. MANTOVANI JUNIOR, N.; **Lemes, R. I.; LINARES, S. N.; OZONO, D. K.; FIGUEIREDO, M. P. F.; PASTRE, C. M.; Netto Jr, J**  
12 semanas de treinamento funcional periodizado não altera composição corporal em pacientes sedentários com Síndrome Metabólica In: 27º Congresso Nacional de Medicina do Exercício e Esporte, 2015, São Paulo.  
**27º Congresso Nacional de Medicina do Exercício e Esporte**. São Paulo: 27º Congresso Nacional de Medicina do Exercício e Esporte, 2015. v.xx. p.xx - xx
7. **LINARES, S. N.; Lemes, R. I.; FIGUEIREDO, M. P. F.; ALVES, T.; MANTOVANI JUNIOR, N.; PASTRE, C. M.; Netto Jr, J**  
Efeito de 12 semanas de treinamento funcional nos valores de triglicérides e glicemia de pacientes com Síndrome Metabólica In: 37º Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2014, São Paulo.  
**Revista Brasileira de Ciências e Movimento**. , 2014. v.22. p.108 -
8. **LINARES, S. N.; Lemes, R. I.; FIGUEIREDO, M. P. F.; SIQUEIRA, M. S.; MANTOVANI JUNIOR, N.; RECCHIA, F. C.; OZONO, D. K.; VINCENZI, J. M.; Netto Jr, J; PASTRE, C. M.**  
Efeito de 12 semanas de treinamento resistido nos valores de resistência de força em pacientes com Síndrome Metabólica In: ENEPE - Encontro de Ensino, Pesquisa e Extensão da UNOESTE, 2014, Presidente Prudente.  
**Anais do Encontro de Ensino, Pesquisa e Extensão - ENEPE**. , 2014. v.2014. p.551 - 551
9. **Lemes, R. I.; SOUTO, L.R.; RECCHIA, F. C.; OZONO, D. K.; LINARES, S. N.; PASTRE, C. M.; Netto Jr, J**  
Treinamento resistido funcional promove ganho expressivo na resistência de força em pessoas com Síndrome Metabólica In: 37º Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2014, São Paulo.  
**Revista Brasileira de Ciências e Movimento**. , 2014. v.22. p.153 - 153
10. MANTOVANI JUNIOR, N.; **Lemes, R. I.; FIGUEIREDO, M. P. F.; LINARES, S. N.; RECCHIA, F. C.; OZONO, D. K.; PASTRE, C. M.; Netto Jr, J**  
Treinamento resistido periodizado não altera composição corporal em portadores de Síndrome Metabólica In: ENEPE - Encontro de Ensino, Pesquisa e Extensão da UNOESTE, 2014, Presidente Prudente.  
**Anais do Encontro de Ensino, Pesquisa e Extensão - ENEPE**. , 2014. v.2014. p.578 - 578
11. CARDOSO, Viviane de Freitas; AREVALO, Giovanna Altero; SCARIN, Simone Roberta Feltrin; ALMEIDA, Ana Lucia de Jesus; PIZZOL, Renilton José; **LINARES, S. N.**  
Dor e qualidade de vida em indivíduos com agravos osteomusculares atendidos em serviço de residência em Fisioterapia em ESF In: XXIII Fórum Nacional de Ensino em Fisioterapia, 2013, Curitiba - PR.  
**Physical Therapy Brazil**. Atlantica, 2013. v.14. p.19 - 20
12. SCARIN, Simone Roberta Feltrin; **LINARES, S. N.; Tiemi, Vanessa Haro; FARINELLI, K. S.; ALVES, N.B.; Padulla, S.T.; Netto Jr, J**  
Estudo patológico ocupacional de pacientes do Centro Municipal de Reabilitação e Fisioterapia EVEREST da cidade de Presidente Prudente - SP In: XXIII Fórum Nacional de Ensino em Fisioterapia, 2013, Curitiba - PR.  
**Physical Therapy Brazil**. Atlantica, 2013. v.14. p.25 - 25
13. **LINARES, S. N.; Tiemi, Vanessa Haro; SCARIN, Simone Roberta Feltrin; Squizzato, E.S.; Mendes, M.M.; PADULLA, S. T.; Netto Jr, J**  
Perfil Epidemiológico de pacientes ortopedicos do Centro Municipal de Reabilitação e Fisioterapia EVEREST em Presidente Prudente - SP In: XXIII Fórum Nacional de Ensino em Fisioterapia, 2013, Curitiba - PR.  
**Physical Therapy Brazil**. Atlantica, 2013. v.14. p.24 - 24

#### Apresentação de trabalho e palestra

1. **LINARES, S. N.; FIGUEIREDO, M. P. F.; CASTRILLON, C. I. M.; VANDERLEI, F. M.; ZAMBON, V. C.; LIMA, J. F.; PASTRE, C. M.; Netto Jr, J**  
Efeito de 16 semanas de treinamento aeróbio intervalado periodizado sobre os valores de composição corporal em participantes com Síndrome Metabólica, 2015. (Simpósio, Apresentação de Trabalho)
2. **CASTRILLON, C. I. M.; MIRANDA, R. A. T.; LINARES, S. N.; FIGUEIREDO, M. P. F.; MACHADO, A. F.; VANDERLEI, F. M.; BALAN, A. P.; PASTRE, C. M.; Netto Jr, J**  
Efeitos do treinamento aeróbio intervalado periodizado na força muscular isocinética em participantes com Síndrome Metabólica, 2015. (Simpósio, Apresentação de Trabalho)
3. **MIRANDA, R. A. T.; LINARES, S. N.; CASTRILLON, C. I. M.; VANDERLEI, F. M.; FIGUEIREDO, M. P. F.; ZAMBON, V. C.; MANTOVANI JUNIOR, N.; PASTRE, C. M.; Netto Jr, J**  
Efeitos do treinamento aeróbio intervalado sobre concentrações séricas de Aspartato de Amino transferase (AST) em indivíduos com Síndrome Metabólica, 2015. (Simpósio, Apresentação de Trabalho)
4. **LINARES, S. N.; SILVA, F. A.; MELCHIORI, T.; GARCIA, S. O.; FERNANDES, B. A.; MICHELONI, A. C.**  
Afeções do aparelho locomotor relacionadas a hiper mobilidade articular generalizada, 2013.

(Congresso, Apresentação de Trabalho)

5. LINARES, S. N.; Barbosa, D.A.; MACHADO, A. F.; Netto Jr, J.; PASTRE, C. M. **Concordância sobre o relato de lesões desportivas segundo a gravidade de lesão em adolescentes praticantes de futebol**, 2013. (Congresso, Apresentação de Trabalho)
6. LINARES, S. N.; Barbosa, D.A.; OZONO, D. K.; SIQUEIRA, M. S.; Netto Jr, J.; PASTRE, C. M. **Correlação entre informações pessoais de adolescentes praticantes de futebol em Presidente Prudente**, 2013. (Simpósio, Apresentação de Trabalho)
7. LINARES, S. N.; Tiemi, Vanessa Haro; SCARIN, Simone Roberta Feltrin; Squizzato, E.S.; Mendes, M.M.; PADULLA, S. A. T.; Netto Jr, J. **Perfil epidemiológico de pacientes ortopedicos do Centro Municipal de Reabilitação e Fisioterapia EVEREST em Presidente Prudente - SP**, 2013. (Congresso, Apresentação de Trabalho)
8. LINARES, S. N.; MARINO, N. L.; DANTAS, S. A. **Protocolos de Tratamento Fisioterapêutico nas Fraturas Transtrocanterianas: Atualização bibliográfica.**, 2012. (Congresso, Apresentação de Trabalho)
9. LINARES, S. N.; BERTOLINO, G. **Influência do tempo de 30 segundos de alongamento dos Isquiotibiais com 1 e 3 repetições na complacência neural da raiz alongada e da raiz oposta ao membro inferior alongado**, 2011. (Outra, Apresentação de Trabalho)
10. Zapellini, R.S.; Machado, R.; LINARES, S. N.; Carneiro, T.S. **Perfil epidemiológico dos pacientes atendidos pela Fisioterapia do Serviço de Atenção Domiciliar Distrito Sul, Ribeirão Preto, 2010, 2011.** (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)

#### Produção técnica

#### Demais produções técnicas

1. LINARES, S. N.; PADULLA, S. A. T. **Mecanoterapia Aplicada a Fisioterapia Desportiva**, 2013. (Outro, Curso de curta duração ministrado)

#### Educação e Popularização de C&T

#### Trabalhos publicados em anais de eventos (resumo)

1. LINARES, S. N.; Lemes, R. I.; FIGUEIREDO, M. P. F.; SIQUEIRA, M. S.; MANTOVANI JUNIOR, N.; RECCHIA, F. C.; OZONO, D. K.; VINCENZI, J. M.; Netto Jr, J.; PASTRE, C. M. **Efeito de 12 semanas de treinamento resistido nos valores de resistência de força em pacientes com Síndrome Metabólica In: ENEPE - Encontro de Ensino, Pesquisa e Extensão da UNOESTE, 2014, Presidente Prudente. Anais do Encontro de Ensino, Pesquisa e Extensão - ENEPE.**, 2014. v.2014. p.551 - 551
2. Lemes, R. I.; SOUTO, L.R.; RECCHIA, F. C.; OZONO, D. K.; LINARES, S. N.; PASTRE, C. M.; Netto Jr, J. **Treinamento resistido funcional promove ganho expressivo na resistência de força em pessoas com Síndrome Metabólica In: 37º Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2014, São Paulo. Revista Brasileira de Ciências e Movimento.**, 2014. v.22. p.153 - 153
3. MANTOVANI JUNIOR, N.; Lemes, R. I.; FIGUEIREDO, M. P. F.; LINARES, S. N.; RECCHIA, F. C.; OZONO, D. K.; PASTRE, C. M.; Netto Jr, J. **Treinamento resistido periodizado não altera composição corporal em portadores de Síndrome Metabólica In: ENEPE - Encontro de Ensino, Pesquisa e Extensão da UNOESTE, 2014, Presidente Prudente. Anais do Encontro de Ensino, Pesquisa e Extensão - ENEPE.**, 2014. v.2014. p.578 - 578

#### Participação em eventos, congressos, exposições, feiras e olimpíadas

1. 37º Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2014. (Simpósio)
2. Apresentação Oral no(a) V Congresso de Fisioterapia e II Encontro Regional de Fisioterapia Respiratória UNESP/ASSOBRAFIR, 2014. (Congresso)  
Efeitos do treinamento resistido funcional nos valores de colesterol total e frações em indivíduos com Síndrome Metabólica.

## Eventos

#### Eventos

#### Participação em eventos

1. **Avaliação e Prevenção primária de fatores de risco para Síndrome Metabólica**, 2015. (Outra)  
Avaliação e Prevenção primária de fatores de risco para Síndrome Metabólica.
2. **VI Simpósio de Reabilitação Esportiva da USP-RP**, 2015. (Simpósio)
3. **37º Simpósio Internacional de Ciências do Esporte**, 2014. (Simpósio)
4. **Encontro de Ensino, Pesquisa e Extensão - ENEPE**, 2014. (Encontro)
5. **I Fórum Regional de Humanização DRS-XI**, 2014. (Outra)
6. Apresentação Oral no(a) V Congresso de Fisioterapia e II Encontro Regional de Fisioterapia Respiratória UNESP/ASSOBRAFIR, 2014. (Congresso)  
Efeitos do treinamento resistido funcional nos valores de colesterol total e frações em indivíduos com Síndrome Metabólica.
7. Apresentação de Poster / Painel no(a) I Congresso Internacional de Hipermobilidade, Síndrome de Ehlers-Danlos e Dor, 2013. (Congresso)  
Afeções do Aparelho locomotor relacionadas a hipermobilidade articular generalizada.
8. Apresentação de Poster / Painel no(a) V Simpósio de Reabilitação Esportiva, 2013. (Simpósio)  
Correlação entre informações pessoais de adolescentes praticantes de futebol em Presidente Prudente.
9. Apresentação de Poster / Painel no(a) VI Congresso Brasileiro da Sociedade Nacional de Fisioterapia Esportiva, 2013. (Congresso)  
Concordância sobre o relato de lesões desportivas segundo a gravidade de lesão em adolescentes praticantes de futebol.
10. Apresentação de Poster / Painel no(a) XXIII Fórum Nacional em Ensino em Fisioterapia, 2013. (Outra)  
Perfil Epidemiológico de pacientes ortopedicos do Centro Municipal de Reabilitação e Fisioterapia EVEREST em Presidente Prudente - SP.

11. III Simpósio de Transplantes de Órgãos e Tecidos - FAMERP, 2012. (Seminário)
12. III Workshop de Tanatologia, 2012. (Outra)
13. Apresentação de Poster / Painel no(a) IX CAIC Congresso Anual de Iniciação Científica, 2012. (Congresso)  
Intervenções Fisioterapêuticas nas Fraturas Transtrocanteriana: Atualização Bibliográfica.
14. IX CAIC Congresso Anual de Iniciação Científica, 2012. (Congresso)
15. V JORP Jornada de Ortopedia e Traumatologia de São José do Rio Preto, 2012. (Outra)
16. Órtese e Próteses - FAMERP, 2012. (Simpósio)
17. Empreendedorismo e as Novas Perspectivas da Fisioterapia e Terapia Ocupacional - CREFITO-SP, 2011. (Encontro)
18. Workshop de Reabilitação da São Francisco Fisioterapia, 2011. (Oficina)
19. Apresentação de Poster / Painel no(a) XV Fórum de Assistência Domiciliar, 2011. (Simpósio)  
Perfil Epidemiológico dos pacientes atendidos pela Fisioterapia do serviço de Atenção Domiciliar Distrito Sul, Ribeirão Preto, 2010..
20. Fisioterapia: carreira e mercado de trabalho, 2010. (Seminário)
21. Marcha Normal, 2010. (Seminário)
22. Reabilitação na Disfunção Femoropatelar, 2010. (Seminário)
23. XI Jornada de Fisioterapia - UNIP, 2010. (Outra)
24. X Jornada de Fisioterapia - UNIP, 2009. (Outra)
25. Órtese e Prótese - UNIP, 2009. (Seminário)
26. IX Jornada de Fisioterapia - UNIP, 2008. (Outra)

#### Organização de evento

1. Netto Jr,J; LINARES, S. N.; MIRANDA, R. A. T.; FIGUEIREDO, M. P. F.; CASTRILLON, C. I. M. Avaliação e prevenção primária de fatores de risco para Síndrome Metabólica na população de Presidente Prudente, 2015. (Outro, Organização de evento)
2. Netto Jr,J; LINARES, S. N.; MIRANDA, R. A. T.; CASTRILLON, C. I. M.; FIGUEIREDO, M. P. F. Segunda avaliação e prevenção de fatores de risco para Síndrome Metabólica na população de Presidente Prudente, 2015. (Outro, Organização de evento)
3. LINARES, S. N.; Netto Jr,J; VANDERLEI, L. C. M. 2ª Avaliação e Prevenção Primária de Fatores de Risco para Síndrome Metabólica na População de Presidente Prudente, 2015. (Outro, Organização de evento)
4. LINARES, S. N.; Netto Jr,J; PASTRE, C. M. 2º Camping de Treinamento e Avaliação de Atletismo, 2014. (Outro, Organização de evento)
5. LINARES, S. N.; Netto Jr,J; PASTRE, C. M. 3º Camping de Treinamento e Avaliação de Atletismo, 2014. (Outro, Organização de evento)
6. LINARES, S. N.; Netto Jr,J 4º Camping de Treinamento e Avaliação de Atletismo, 2014. (Outro, Organização de evento)
7. LINARES, S. N.; Netto Jr,J 1º Camping de Treinamento e Avaliação de Atletismo, 2013. (Outro, Organização de evento)

## Bancas

### Bancas

#### Participação em banca de trabalhos de conclusão

#### Graduação

1. Netto Jr,J; LINARES, S. N.; FIGUEIREDO, M. P. F. Participação em banca de Malu dos Santos Siqueira. Efeito do treinamento resistido periodizado sobre o perfil lipídico de participantes sedentárias, 2015 (Fisioterapia) Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho

#### Participação em banca de comissões julgadoras

#### Outra

1. XIX Mostra de Projetos e Trabalhos Científicos do Curso de Fisioterapia da FCT/UNESP, 2016 Universidade Estadual Paulista " Júlio de Mesquita Filho "

## Totais de produção

### Produção bibliográfica

Artigos completos publicados em periódico	1
Trabalhos publicados em anais de eventos	14
Apresentações de trabalhos (Conferência ou palestra)	1
Apresentações de trabalhos (Congresso)	4
Apresentações de trabalhos (Simpósio)	4
Apresentações de trabalhos (Outra)	1

**Produção técnica**

---

Curso de curta duração ministrado (outro)	<b>1</b>
---	----------

---

**Eventos**

---

Participações em eventos (congresso)	<b>5</b>
Participações em eventos (seminário)	<b>5</b>
Participações em eventos (simpósio)	<b>5</b>
Participações em eventos (oficina)	<b>1</b>
Participações em eventos (encontro)	<b>2</b>
Participações em eventos (outra)	<b>8</b>
Organização de evento (outro)	<b>7</b>
Participação em banca de trabalhos de conclusão (graduação)	<b>1</b>
Participação em banca de comissões julgadoras (outra)	<b>1</b>

---

**Outras informações relevantes**

- 1 Artigo intitulado Effect of the functional training on metabolic syndrome risk factors and muscular strength: a randomized controlled trial, submetido a revista International Journal of Public Health.  
Artigo intitulado "Lesões musculares em atletas: caracterização e tratamento" submetido à Revista Brasileira de Ciências do Esporte.

**Página gerada pelo sistema Currículo Lattes em 05/05/2016 às 10:49:05.**