

# Curriculum Vitae.

## Francisco Alfonso Guede Rojas.

<b>1. Antecedentes personales.</b>	
<b>Fecha de nacimiento:</b>	17 de Marzo. 1976.
<b>Nacionalidad:</b>	Chileno
<b>Cédula de identidad:</b>	15. 911.579 – 8
<b>Dirección:</b>	Santa Teresa de los Andes 305. Lomas de San Sebastián. Concepción. Chile
<b>Teléfono:</b>	Móvil: 68 35 1445
<b>E-Mail:</b>	<a href="mailto:francisco.guede@unab.cl">francisco.guede@unab.cl</a> ; <a href="mailto:guedef2@gmail.com">guedef2@gmail.com</a>

<b>2. Formación universitaria.</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Título:</b><ul style="list-style-type: none"><li>- Kinesiólogo. Universidad Católica del Maule. 2002.</li></ul></li> <li>• <b>Grados académicos:</b><ul style="list-style-type: none"><li>- Doctor en ciencias del ejercicio. Universidad de Granada. 2016.</li><li>- Máster en metodología de la investigación en salud. Universidad de Salamanca. 2015.</li><li>- Máster en ergonomía. Universidad Politécnica de Cataluña. 2004.</li><li>- Licenciado en Kinesiología. Universidad Católica del Maule. 2002.</li></ul></li> <li>• <b>Post títulos – diplomados:</b><ul style="list-style-type: none"><li>- Diploma de estudios avanzados (DEA) en ciencias del ejercicio. Universidad de Córdoba. 2009.</li></ul></li> <li>• <b>Formación en docencia universitaria:</b><ul style="list-style-type: none"><li>- Diplomado en didáctica universitaria. Universidad de las Américas. 2007.</li><li>- Curso: Formación de tutores en entornos virtuales de aprendizaje. CIIET – USACH. 2013.</li><li>- Curso: Herramientas del proceso científico como herramientas de aprendizaje. UDD. 2013.</li></ul></li></ul>	

<b>3. Breve descripción del perfil profesional - académico.</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Formación académica en áreas relativas a la evaluación biomecánica y rendimiento físico humano con orientación a la salud y el deporte.</li><li>• Experiencia en docencia de pregrado y postgrado, destacando la participación formal en proyectos de innovación metodológica.</li><li>• Interés en docencia e investigación en áreas relativas a la evaluación biomecánica y rendimiento físico, destacando la adjudicación en 2013 de un Fondo Concursable CONICYT – FONIS como investigador principal.</li></ul>	

#### 4. Ocupación actual.

- Académico carrera de Kinesiología. Universidad Andrés Bello. Sede Concepción.
- Docente a cargo de asignaturas: Movimiento humano, Análisis de movimiento, Ergonomía y Proceso investigativo.
- Docente a cargo línea de investigación: Funcionalidad y condición física del adulto mayor.
- Desempeño independiente relativo a la valoración biomecánica-funcional para el alto rendimiento deportivo. Experiencia en futbolistas profesionales Club Universidad de Concepción, Iberia y Ñublense.

#### 5. Experiencia en docencia universitaria.

- **Pregrado:**
  - 13 años de experiencia académica docente (2003 - actualidad). Cursos relativos a: Análisis biomecánico del movimiento, Ergonomía y Metodología de la investigación.
  - Desempeño en carreras de: Kinesiología, Terapia ocupacional, Pedagogía en Educación física e Ingeniería en prevención de riesgos.
  - Cursos impartidos en: U. Andrés Bello, U. de Las Américas, U. del Desarrollo, U. Santo Tomas, U. Tecnológica de Chile (INACAP) y U. Técnica Federico Santa María.
- **Postgrado:**
  - Curso Metodología de investigación clínica en Salud I. Perteneciente al Magister en Neurorehabilitación. Facultad de Ciencias de la Rehabilitación. UNAB (2014 - actualidad).

#### 6. Experiencia como docente Guía y Corrector de Tesis.

- **Guía y corrector de Tesis de Pregrado.**
  - Conducentes a Licenciatura en Kinesiología. (2006 - actualidad).
- **Guía y corrector de Tesis de Postgrado.**
  - Conducentes a Magister en Neurorehabilitación. Facultad de Ciencias de la Rehabilitación. UNAB. (2014 – actualidad)

#### 7. Manejo de idiomas.

- Inglés nivel “Intermedio”. Acreditación idiomática TOEIC.

#### 8. Investigación.

- **Publicaciones:**
  - **Guede F**, Chiroso L, Vergara C, Fuentes J, Delgado F, Valderrama M. Fuerza prensil de mano y su asociación con la edad, género y dominancia de extremidad superior en adultos mayores autovalentes insertos en la comunidad: Un estudio exploratorio. Revista médica de Chile. 2015;143(8):995-1000.
  - **Guede F**, Ulloa D. Efecto de la altura de levantamiento sobre el desarrollo de fuerza isocinética. Pharos. 2007;14(2):103-23.
- **Proyectos adjudicados:**
  - Investigador principal. FONIS – CONICYT, UNAB 2012 (SA12I2229). “Condición física funcional y calidad de vida de adultos mayores pertenecientes al Centro Comunitario de Salud Familiar (CECOSF) “Libertad Gaete” de la comuna de Talcahuano”. Disponible en:
    - <http://www.conicyt.cl/fonis/files/2012/10/Proyectos-Adjudicados-IX-Concurso-FONIS-.pdf>
  - Investigador principal. Fondo concursable interno. UDLA 2007: “Efecto de la altura de levantamiento sobre el desarrollo de fuerza Isocinética”.

• **Otros antecedentes:**

- Tesis Doctoral: “Diferencias y asociaciones entre la condición física funcional y fuerza prensil de mano con la calidad de vida relacionada a la salud, en adultos mayores chilenos autovalentes”. 2015.
- Trabajo original: "Efecto de ocho semanas de instrucción físico-militar sobre el balance postural y parámetros asociados a la estabilidad funcional de rodilla en grumetes mujeres de la Armada de Chile". 2013 (no publicado).
- Tesis (DEA): “Razón isocinética de flexo-extensores de rodilla: Estudio comparativo entre sujetos sedentarios y rugbistas chilenos”. 2009.
- Trabajo final diplomado en didáctica universitaria: “Intervención pedagógica integrada de las asignaturas de Biomecánica y Evaluación Kinésica”. 2007.
- Tesis Máster en ergonomía: “Propuesta y mejora de turnos y horarios de trabajo para tres empresas de aserri de la zona de Arauco – Chile”. 2004.

**9. Formación profesional.**

- Curso: Revisión sistemática y meta-análisis. UDD. 2014.
- Curso: Control Motor: Estado del arte y aplicaciones (Dr. Mark Latash). UNAB. 2012.
- Curso: Metodología de la investigación, Medicina basada en la evidencia. UST. 2012.
- Curso: Anatomía palpatoria del sistema músculo-esquelético. UDD. 2011.
- Curso: Antropometría ISAK Nivel I. UDLA. 2007.
- Curso: Ergonomía y biomecánica aplicada a la prevención de trastornos músculo-esqueléticos. UDEC. 2005.

**10. Participación en Congresos - Jornadas.**

• **Expositor:**

- I Jornadas de actualización en Kinesiología. Tema: “Capacidades físicas del adulto mayor: Conceptos y valoración”. FCR. UNAB. 2014.
- IV Jornada Clínicas. Hospital de Tomé. Tema: Valoración de la condición física funcional y calidad de vida de adultos mayores”. Tomé. 2014.
- XXXI Jornadas Chilenas de Salud Pública. Trabajo original: “Valoración de la Condición Física Funcional y Percepción de Salud en adultos mayores”. Escuela de Salud Pública. UCHILE. 2013. Resumen disponible en: <http://www.saludpublica.uchile.cl/extension/jornadas-de-salud-publica/98981/presentacion>
- III Jornadas de Actividad Física y Salud. Escuela de Kinesiología – Educación física. Trabajo original: “Balance postural, propiocepción y función muscular asociada a la estabilidad articular funcional de rodilla en Grumetes de la Armada de Chile”. FCR. UNAB. 2012.
- I Congreso de Neurociencia, Control motor, Análisis de movimiento y Rehabilitación. Trabajo original: "Efecto de ocho semanas de instrucción físico-militar sobre el balance postural y parámetros asociados a la estabilidad funcional de rodilla en grumetes mujeres de la Armada de Chile". FCR. UNAB. 2012.
- Jornadas de Nutrición y Dietética. Trabajo original: “Razón isocinética de flexo extensores de rodilla: Estudio comparativo entre sujetos sedentarios y rugbistas chilenos”. UDD. 2010.
- VII Congreso Internacional de Prevención de Riesgos y Salud laboral. Trabajo original: “Efecto de la altura de levantamiento sobre el desarrollo de fuerza isocinética”. ORP’2009.
- I Jornadas de Kinesiología del Sur. Sociedad Chilena de Traumatología. Trabajo original: “Efecto de la altura de levantamiento sobre el desarrollo de fuerza isocinética”. SCHOT. 2008.
- I Jornadas de Kinesiología. Tema: “Aplicaciones laborales y deportivas de la evaluación isocinética”. UDLA. 2008. (Director académico de Jornada)

- **Asistente:**

- Seminario de Bioética “Actualización en ética de la investigación en seres humanos”. FONIS – CONICYT – MINSAL. 2013.
- IV Congreso chileno de ergonomía. UDEC. Concepción. 2006.
- I Congreso chileno de biomecánica. UDLA. Santiago. 2006.
- II Congreso internacional de prevención de riesgos ORP’. Santiago. 2005
- I Symposium. “Avances de la ergonomía en un mundo en desarrollo”. International. Ergonomics Association. IEA – SOCHERGO. 2002.

### **11. Experiencia laboral clínica.**

- Kinesiólogo. Clínica del Trabajador ACHS. Agencia Talcahuano. 2004 – 2009.
- Guía de internado clínico. Universidad del Desarrollo. Centro clínico ACHS. Periodo 2007 – 2009. Área de rehabilitación músculo-esquelética
- Ergónomo. Asesor departamento de prevención de riesgos ACHS. 2004 – 2009.
- Kinesiólogo. Hospital Regional Dr. Guillermo Grant Benavente. Concepción (Reemplazo laboral). 2006.
- Kinesiólogo. Programa ERA. Hospital Regional Dr. Guillermo Grant Benavente. 2004
- Kinesiólogo de apoyo. Hospital Clínico Pontificia Universidad Católica. Santiago. 2003.