

## **CURRÍCULO MANUEL ALVEAR CATALÁN**

### **RESUMEN EJECUTIVO**

**Director Nacional del Área de Perfeccionamiento y Desarrollo Profesional.** Colegio de Kinesiólogos de Chile.

**Representante de Chile en la CLADEFK.** Colegio de Kinesiólogos de Chile.

**Past-Presidente de la Sociedad Chilena de Kinesiología y Cirugía Cardiovascular (SOCKICAR).** Periodo 2013-2014.

**Kinesiólogo.** Pontificia Universidad Católica de Chile.

**Licenciado en Kinesiología.** Universidad Católica de Maule.

**Especialista en Kinesiología en Cardiovascular y Cirugía Cardiovascular.** Otorgado por el Departamento Nacional de Acreditación de Kinesiólogos Especialistas (DENAKE).

**Magíster en Fisiología del Ejercicio.** Universidad Nacional Andrés Bello.

**Diplomado en Ciencias de la Investigación y Medicina Basada en la Evidencia.** Universidad de los Andes.

**Diplomado en Medicina de Aviación y Evacuación Aeromédica.** Universidad de Santiago de Chile.

**Diplomado en Medicina Ocupacional.** MEDICHI. Facultad de Medicina de la Universidad del Chile.

**Jefe del Laboratorio de Kinesiología.** Carrera de Kinesiología. Facultad de Medicina Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo.

**Fisiólogo Aeroespacial del Departamento de Docencia e Investigación.** Centro de Medicina Aeroespacial de la FACH.

**Director del Diplomado de Kinesiología en Rehabilitación Cardiovascular.** Carrera de Kinesiología. Facultad de Medicina Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo.

### **ACTIVIDAD DOCENTE DE PREGRADO**

2004 a la Fecha Docente de la cátedra de Fisiología del Movimiento. Facultad de Medicina Clínica Alemana – Universidad del Desarrollo. Carrera de Kinesiología.

2005 a la Fechas	Docente de la cátedra de Fisiología Clínica del Movimiento. Facultad de Medicina Clínica Alemana – Universidad del Desarrollo. Carrera de Kinesiología.
2007 al 2008	Docente investigador de la carrera de kinesiología de la Universidad Mayor.
1997 - 2002	Docente pasantías clínicas de la Universidad Católica del Maule.
2001 - 2002	Coordinador de curso de Fisiología del Ejercicio para carrera de kinesiología. Universidad de Chile.
2000	Profesor de Prácticas Clínicas Alumnos de Kinesiología, Universidad de Chile.

### **PARTICIPACIÓN COMO DOCENTE EN CURSOS, POSTITULO Y POST-GRADO.**

2016	Coordinador del Módulo de Fisiología del Ejercicio. Magister en Terapia Física y Rehabilitación. Facultad de Medicina Clínica Alemana – Universidad del Desarrollo. Carrera de Kinesiología.
2010 a 2016	Director del Diplomado Kinesiología en Rehabilitación Cardiovascular. Facultad de Medicina Clínica Alemana – Universidad del Desarrollo. Carrera de Kinesiología.
2010	Docente de la Segunda Versión del Diplomado de Minería de Altura, organizado por la Facultad de Ingeniería de la USACH.
2009	Docente de la Primera Versión Diplomado de Minería de Altura, organizado por la Facultad de Ingeniería de la USACH.
2009	Docente del XVº Curso Internacional de Medicina de Aviación y Evacuación Aeromédica. CMAE-FACH. Junio 2009.
2008	Coordinador y Docente del XIV º Curso Internacional de Medicina Aeroespacial y Evacuación Aeromédica, organizado por el Centro de Medicina Aeroespacial de la Fuerza Aérea de Chile entre 26 de mayo y 6 de junio del 2008.
2007	Docente del II Curso para Médicos Examinadores Aeronáuticos, realizado por la Dirección Aeronáutica de Chile (DGAC). Octubre 2007.
2003	Monitor del II Curso de Trauma y Deporté en Montaña. U. de Chile.
2000	Docente - Instructor del Primer Curso de Atención Pre-hospitalaria, Fuerza Aérea de Chile.

- 2000                    Docente - Instructor Segundo Curso de Atención Pre-hospitalaria, Fuerza Aérea de Chile.
- 2000                    Director del Tercer Curso de Atención Pre-hospitalaria, para Fuerzas Especiales de la Fuerza Aérea de Chile.

### **PUBLICACIONES**

Increase of pro-oxidants with no evidence of lipid peroxidation in exhaled breath condensate after a 10-km race in non-athletes.  
 O. F. Araneda & R. Urbina-Stagno & M. Tuesta & D. Haichelis & **M. Alvear** & M. P. Salazar & C. García.  
 J Physiol Biochem. Agust 2013.

### **PARTICIPACIÓN COMO CONFERENCISTA EN CONGRESOS, SEMINARIOS SIMPOSIOS Y JORNADAS.**

- 2013                    Conferencista en la I Jornada Rehabilitación Cardiometabolica. Universidad de Concepción . Noviembre 2013 .
- 2013                    Conferencista en la II Jornada Kinésica de Invierno. Universidad Católica del Maule . Talca Septiembre 2013 .
- 2013                    Conferencista en Jornada de Rehabilitación kinésica en enfermedades crónicas no transmisibles. Los Ángeles Agosto 2013.
- 2013                    Conferencista en II Congreso Científico Nacional de Estudiantes de Kinesiología, Universidad Austral de Chile. Valdivia Agosto 2013.
- 2013                    Conferencista en la Jornada de Kinesiterapia Intensiva del Norte. Hospital del Cobre de Calama. Junio 2013.
- 2013                    Conferencista en la V Jornada Kinésica sobre la "Fisiología del Ejercicio y Rehabilitación Cardiovascular". Universidad Santo Tomas sede Arica. Mayo 2013.
- 2012                    Conferenciaste en el VIII Congreso Chileno de Ergonomía y Primera Jornada de Ergonomía Minera. Universidad del Antofagasta, Antofagasta.
- 2011                    Conferenciaste en la XVII Congreso de Medicina Interna, V Jornada de Kinesiología. Concepción.
- 2010                    Conferencista en el Segundo Congreso de Ciencias Médicas Aeroespaciales CCMAE 2010 con el tema "Entrenamiento de personal que realizara actividades en Altura". Realizado en FIDAE 2010.

- 2009                   Presidente del Simposio de Medicina de Altura, realizado en el 54º Congreso de Medicina del Deporte, Termas de Chillan-Chile 2009.
- 2009                   Conferencista e Integrante del Comité Organizador del XVº Curso Internacional de Medicina de Aviación y Evacuación Aeromédica. CMAE-FACH. Junio 2009.
- 2008                   Conferencista en el III Seminario de Ultralivianos, organizado por la DGAC Santiago 24 de noviembre.
- 2008                   Conferencista en el Simposio de Minería Extrema organizado por la USACH y realizado en Santiago-Chile entre el 11 al 12 de agosto del 2008.
- 2008                   Conferencista en el Seminario de Fisiología de Ejercicio para Kinesiólogos de la Universidad de Magallanes. Realizado en Punta Arenas entre el 12 al 14 de junio del 2008.
- 2008                   Conferencista Primera Jornada de Biomecánica y Control Motor, con el tema "Aplicaciones Biomecánicas en Medicina Aeroespacial" .Universidad Santo Tomas. Realizado en Santiago entre el 30 y 31 de mayo del 2008.
- 2008                   Conferencista en el Primer Congreso de Ciencias Médicas Aeroespaciales CCMAE 2008 con el tema "Síndrome de Dolor Lumbar en Pilotos de Helicópteros". Realizado entre el 1 y 4 de abril en FIDAE 2008.
- 2007                   Conferencista en el VII Seminario de Seguridad Aeroespacial, con el tema : "Importancia del Entrenamiento Fisiológico para la Seguridad Aeroespacial" organizado por Carabineros de Chile. 13 y 14 de noviembre.
- 2007                   Conferencista en Jornada de Kinesiología de la Universidad Santo Tomas con el Tema: "Fisiología Aeroespacial". Agosto 2007.
- 2005                   Conferencista en el Seminario Conjunto entre la Fuerza Aérea de Chile y Fuerza Aérea de Inglaterra de Seguridad Aeroespacial.
- 2005                   Conferencista en el Seminario de Rendimiento Humano y su optimización en Aviación Militar. Centro de Medicina Aeroespacial. Hospital Clínico de la Fuerza Aérea y Department of the Air Force. USAF. 31 de Mayo y 1 de Junio de 2005.
- 2005                   Conferencista en VI Jornadas de Kinesiología. UMCE.

- 2004 Conferencista "Seminario de Rescate; características y consecuencias psicológicas y fisiológicas en ambientes de frío o altura extrema". Ejército de Chile-Regimiento Nº 14 Aysén.
- 2004 Conferencista Jornada de Simulación y Docencia. DUOC. UC.

### **PARTICIPACIÓN COMO EXPOSITOR DE TEMAS LIBRES EN CONGRESOS**

- 2009 Expositor en XLVI Congreso Chileno de Cardiología y Cirugía Cardiovascular. Viña del Mar 2009. Tema: VARIABILIDAD DE RITMO CARDIACO, FRECUENCIA CARDIACA Y SATURACIÓN DE OXIGENO EN INDIVIDUOS SANOS A 7.620 METROS DE ALTURA EN CÁMARA HIPOBÁRICA",
- 2008 Expositor en el IVº Congreso de Medicina de Montaña y Fisiología de Altura, Buenos Aires Argentina entre el 7 al 9 de noviembre.
- Temas: 1) Medición del consumo de oxígeno directo asociado a un proceso de aclimatación intermitente en cámara hipobárica.  
2) descripción de la cinética de lactato durante la realización de un test maximal de cicloergómetro de bicicleta en ambiente normobarico e hipoxico hipobárico.  
3) Variabilidad de ritmo cardiaco durante un test incremental de cicloergómetro de bicicleta en ambiente hipoxico hipobárico.
- 2007 Expositor en la IV Jornada de Kinesiología de las Fuerzas Armadas y de Orden con el tema: "Obtención del índice de fatiga por medio de electromiografía de superficie de la musculatura lumbar en pilotos de helicóptero". Junio 2007.
- 2007 Expositor en el Aerospace Medical Association 78th Annual Scientific Meeting. "OBTAINING THE FATIGUE INDEX MEASURES BY MEANS OF ELECTROMYOGRAPHY OVER THE SURFACE OF THE LUMBAR MUSCULATURE IN HELICOPTER PILOTS.", New Orleans 12 al 17 de mayo.
- 2003 Expositor en III Congreso Panamericano de Medicina Militar.  
Temas: 1- Oximetría Cerebral en Pilotos de Combate.  
2- Estudio EMG de la maniobra L-1 en pilotos de Combate.  
3- Estudio SDL en pilotos de helicópteros.

### **CURSOS REALIZADOS EN CALIDAD DE ALUMNO**

- 2009 Curso Internacional de Medicina Hiperbárica y Sub Acuática". Realizado por el Hospital de Trabajador Santiago 22 y 23 de Octubre.
- 2005 Curso de Desorientación Espacial. Centro de Medicina Aeroespacial. Hospital Clínico de la Fuerza Aérea de Chile y Department of the Air Force. USAF. 2-5 de Mayo 2005.

- 2003                    Curso **"TOP KNIFE"** Aspectos fisiológicos del F-16. FUERZA AÉREA DE ESTADOS UNIDOS(USAF) Ciudad de Phoenix. EE.UU.
- 2002                    Seminario de Actividad Física en Niños y Adolescentes. CIENS-UNAB.
- 2001                    Curso "Trauma Surgical Symposium". USAF Mobile Education Team.
- 2000                    IV Jornadas de Avances en Medicina Respiratoria. Clínica Alemana.
- 2000                    Curso de Instructor de Cámara Hipobárica.  
Centro de Medicina Aeroespacial (CMAE). Fuerza Área de Chile.
- 2000                    Curso para formación de Instructor de Atención Pre-hospitalaria.  
Certificado por Guardia Nacional De la Fuerza Aérea de los E.E.U.U.
- 1995                    Estadía de Formación en Kinesiología en Medicina Intensiva.  
Hospital Mutual de Seguridad, Santiago.
- 1995                    Curso de Rescate y Atención Pre-hospitalaria.  
Ministerio de Salud, Área Metropolitana.
- 1999                    Curso de Ventilación Mecánica no Invasiva y Mecánica Respiratoria.  
XIII Congreso Nacional de Kinesiología.
- 1999                    Curso de Capacitación en Terapia Ventilatoria.  
Dictado por Asesorías Integrales en Terapia Ventilatoria.
- 1999                    Curso de Medicina Aeroespacial y Evacuación Aeromédica.  
Fuerza Aérea de Chile- CMAE.
- 1999                    Curso de Prevención y Control de Infecciones Intra hospitalarias  
para Profesionales. Hospital Clínico de la Fuerza Aérea de Chile.

### **EXPERIENCIA LABORAL EN EL ÁREA CLÍNICA**

- 1993-2004            Kinesiólogo Clínico.  
Hospital Clínico de la FACH - Fuerza Aérea de Chile
- 1993-1995           Kinesiólogo Clínico.  
Fundación Integra.
- 1993-1995           Kinesiólogo Clínico.  
Clínica Normandía.
- 1994-1995           Kinesiólogo Clínico.  
Fundación López Pérez.

1999-2001            Kinesiólogo Jefe.  
                          Centro Salud Cerrillos.

1996-1998           Kinesiólogo Clínico.  
                          Centro Salud Cerrillos.

### **OTRA ACTIVIDADES**

.....

2011 a la fecha      Capacitador en Fisiología del Vuelo y Emergencias Medicas en Vuelo  
                          para de tripulantes de cabina de LAN-TAM.

2014 a la fecha      Capacitador en Medicina y Fisiología de Altura para Trabajadores  
                          Expuestos en la Altura Geográfica. Mutual de Seguridad y Anglo  
                          American.

2012                    Asesor fisiológico de la Selección Chilena de Fútbol Adulta durante el  
                          Programa de Aclimatación Intermitente a la Altura, para las  
                          eliminotorias del Mundial de Fútbol Adulto 2014

2008                    Asesor fisiológico de la Selección Chilena de Fútbol Adulta durante el  
                          Programa de Aclimatación Intermitente a la Altura, para las  
                          eliminotorias del Mundial de Fútbol Adulto 2010.

2008                    Mejor Funcionario del Centro de Medicina Aeroespacial de la Fuerza  
                          Aérea de Chile.